



Swim & Run Cologne, 02. Juni 2019

Halbdistanz - Männer / Frauen Wertung

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	W1	Laufen	Gesamt
1	302	Kathrin Stausberg	TV 1867 Bad Sobernheim	TW30	1	31:46 (1)	2:14	53:21 (1)	1:27:21
2	379	Melanie Ragot	Freie Schwimmer Düsseldorf	TW40	1	32:42 (2)	2:05	59:30 (7)	1:34:17
3	455	Sarah Wendland	Mach3	TW20	1	35:59 (6)	2:10	57:39 (4)	1:35:49
4	402	Rebecca Hirthammer		TW20	2	39:13 (12)	2:17	56:22 (3)	1:37:52
5	381	Lea Rosenberg	DREAMBIG Sports Club	TW20	3	40:17 (15)	3:03	57:43 (5)	1:41:03
6	472	Sandra Blanz	ASLCS Front Runner	TW30	2	37:30 (9)	3:16	1:02:09 (10)	1:42:56
7	421	Michelle Auth		TW20	4	42:32 (19)	2:04	59:16 (6)	1:43:52
8	345	Judith Urban	PTSV Aachen	TW30	3	46:12 (31)	3:15	54:47 (2)	1:44:15
9	358	Julia Reinhardt	Nordtriathleten	TW30	4	34:06 (3)	1:32	1:09:56 (26)	1:45:34
10	365	Anita Horn	MACH3 Köln e.V.	TW30	5	36:38 (8)	2:22	1:06:44 (18)	1:45:45
11	448	Samira Bender	KTT01	TW30	6	39:20 (13)	2:59	1:03:35 (13)	1:45:54
12	387	Katrin Meyer	BETTY SQUAD	TW30	7	42:13 (18)	2:09	1:02:37 (12)	1:46:59
13	423	Jacqueline Roderick		TW30	8	36:23 (7)	1:44	1:09:36 (24)	1:47:43
14	390	Anja von Gerhardt Weber	AS Neukirchen Vluyn	TW40	2	41:59 (17)	2:44	1:03:47 (15)	1:48:30
15	363	Nicole Mete	MACH3 Köln e.V.	TW40	3	39:03 (11)	2:52	1:06:40 (17)	1:48:35
16	353	Sabine Dietrich	OTV Endurance Team	TW50	1	34:59 (4)	2:40	1:11:27 (30)	1:49:06
17	446	Katrin Hagen		TW40	4	45:44 (29)	2:31	1:02:22 (11)	1:50:37
18	346	Birgit Kranz	PTSV Aachen	TW50	2	42:55 (20)	2:40	1:06:01 (16)	1:51:36
19	460	Grit Baedeker	TEA/SV Hellas	TW40	5	50:01 (36)	2:22	1:00:53 (8)	1:53:16
20	433	Susanne Behrendt		TW40	6	39:31 (14)	3:44	1:10:29 (28)	1:53:43
21	361	Mirja Wolff	Moch 3 Köln e.v.	TW40	7	46:48 (32)	3:56	1:03:36 (14)	1:54:20
22	424	Alina Komp		TW30	9	44:05 (25)	4:11	1:06:49 (19)	1:55:05
23	441	Julia Hämmerle		TW30	10	43:42 (24)	4:14	1:08:20 (20)	1:56:15
24	317	Doro Möller	Triathlon Team Düsseldorf	TW30	11	42:59 (21)	2:20	1:11:14 (29)	1:56:32
25	401	Jenny Krämer		TW40	8	45:19 (26)	2:32	1:09:31 (23)	1:57:23
26	462	Daniela Kircher	PTSV	TW50	3	45:22 (27)	3:42	1:09:39 (25)	1:58:44
27	456	Susanne Stein	PSC	TW50	4	53:26 (37)	4:14	1:01:40 (9)	1:59:20
28	344	Karina Knebel	Pulheimer SC	TW40	9	35:37 (5)	2:03	1:23:14 (40)	2:00:55
29	315	Vera Lürken-Scholl	Triathlon Team Indeland	TW50	5	43:41 (23)	3:29	1:16:22 (33)	2:03:32
30	324	Regina Maria Wiedau	SVKT 07 e.V.	TW30	12	48:16 (34)	5:33	1:10:25 (27)	2:04:14
31	308	Beate Teichmann	TriTeam Selm	TW30	13	43:09 (22)	4:09	1:16:56 (34)	2:04:14
32	333	Alisa Kranz	sisu-training	TW30	14	38:56 (10)	3:26	1:25:58 (41)	2:08:20
33	367	Evelin Lückerath	lt-run4fun.de	TW40	10	47:15 (33)	4:05	1:19:03 (35)	2:10:23
34	331	Edith Kiesewetter	SSF Bonn	TW60	1	45:41 (28)	6:09	1:19:16 (36)	2:11:05
35	452	Petra Vogt	Mach 3 Köln e.V.	TW40	11	46:09 (30)	5:38	1:22:03 (38)	2:13:51
36	385	Simone van Treeck	DJK Coesfeld	TW50	6	49:20 (35)	2:55	1:22:52 (39)	2:15:07
37	428	Daniela Schneiders		TW40	12	1:03:55 (42)	3:06	1:09:12 (22)	2:16:13
38	352	Melanie Krischer	praxis für Chirurgie und Orthopädie	TW40	13	59:52 (39)	8:40	1:08:58 (21)	2:17:31
39	458	Kathy Goerenz	PTSV Aachen	TW40	14	1:01:03 (41)	3:50	1:13:43 (31)	2:18:36
40	339	Katharina Waszak	Reinsch	TW30	15	1:00:05 (40)	5:23	1:14:35 (32)	2:20:03
41	348	Jasmin Schlaak	PSV Bonn Triathlon	TW50	7	59:33 (38)	4:17	1:21:00 (37)	2:24:50



Swim & Run Cologne, 02. Juni 2019

Halbdistanz - Männer / Frauen Wertung

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	W1	Laufen	Gesamt
1	473	Phillip Meier		TM20	1	27:59 (1)	1:24	45:19 (1)	1:14:42
2	311	Arnd Bader	TriForce Vital Remscheid	TM50	1	31:37 (6)	1:57	47:38 (2)	1:21:12
3	309	Felix Ehmke	TriForce-Vital RS	TM20	2	33:06 (13)	1:38	47:45 (3)	1:22:29
4	328	Daniel Schminke	SSG Bensheim	TM20	3	33:04 (11)	1:56	50:14 (4)	1:25:14
5	391	Carsten Orłowski	Aqua-Sports Plettenberg	TM40	1	32:57 (10)	2:04	51:34 (10)	1:26:35
6	334	Michael Meinzer	SG Hohensachsen	TM20	4	28:07 (2)	1:32	56:59 (24)	1:26:39
7	316	Chris Carter	Triathlon Team Düsseldorf	TM50	2	32:35 (8)	2:15	52:17 (12)	1:27:07
8	356	Dirk Adolphs	Nordtriathleten Oberhausen	TM40	2	34:50 (21)	2:20	50:46 (7)	1:27:55
9	388	Nicolas Shelton	ASC Gummersbach	TM30	1	34:52 (22)	2:30	50:39 (5)	1:28:01
10	459	Stphan Müll	SV Hellas Siegburg	TM40	3	35:34 (31)	2:50	50:40 (6)	1:29:03
11	465	Klaus Johannsen	PSV Bonn	TM40	4	29:23 (4)	2:00	58:29 (31)	1:29:52
12	357	Max Niemand	Nordtriathleten Oberhausen	TM20	5	35:21 (28)	2:03	53:59 (13)	1:31:23
13	457	Stephan Kanert	DLC Aachen	TM50	3	37:23 (49)	3:19	51:28 (9)	1:32:10
14	383	Andreas Schacht	DLC Aachen	TM20	6	35:38 (33)	1:43	55:15 (18)	1:32:36
15	374	Rune Clemens	Knalln Muss Et!	TM20	7	33:21 (16)	3:16	56:07 (20)	1:32:45
16	453	Jens Diblih	Team Erdingen	TM30	2	35:48 (36)	2:56	54:08 (14)	1:32:52
17	398	David Esch		TM20	8	39:15 (57)	2:51	50:52 (8)	1:32:59
18	360	Axel Hirthammer	MTV Aalen	TM50	4	33:11 (14)	2:29	57:30 (26)	1:33:10
19	314	Franz-Josef Lürken	Triathlon Team Indeland	TM50	5	35:29 (30)	2:22	56:02 (19)	1:33:52
20	327	Mark Siebert	SV 13	TM50	6	28:40 (3)	2:10	1:03:50 (54)	1:34:40
21	332	Uwe Zerrath	Soester Tri Team	TM40	5	32:33 (7)	2:11	1:01:02 (42)	1:35:46
22	384	Michael Tiemann	DLC Aachen	TM40	6	34:56 (23)	3:27	57:32 (27)	1:35:55
23	440	Dennis Braun		TM30	3	37:15 (47)	2:43	56:14 (21)	1:36:12
24	310	Justin Götz	TriForce-Vital Remscheid	TM20	9	36:25 (43)	1:53	57:56 (30)	1:36:13
25	403	Dirk Zielonka		TM30	4	40:31 (62)	4:15	51:47 (11)	1:36:33
26	301	Andreas Schulz	USC Magdeburg	TM40	7	33:06 (12)	1:41	1:01:57 (46)	1:36:43
27	413	Tobias Schindler		TM40	8	34:57 (24)	1:44	1:00:10 (34)	1:36:50
28	321	Simon Jung	TG Bayer Wuppertal	TM20	10	36:05 (39)	1:49	59:12 (32)	1:37:06
29	351	Sebastian Schmitz	Profitrise Sport	TM30	5	40:48 (64)	2:18	54:28 (16)	1:37:34
30	414	Michael Schültingkemper		TM40	9	35:22 (29)	2:27	1:00:09 (33)	1:37:59
31	350	Philipp Schmitz	Profitrise Sport	TM20	11	36:16 (41)	1:56	1:00:18 (35)	1:38:29
32	470	Walter Kaspirowitsch	SSF-Bonn	TM40	10	36:03 (38)	2:30	1:00:33 (38)	1:39:05
33	343	Michael Quandt	Pulheimer SC	TM40	11	39:12 (54)	2:06	57:49 (29)	1:39:08
34	366	Wai-Yip Man	MACH3 Köln e.V.	TM30	6	35:34 (32)	2:19	1:01:36 (45)	1:39:29
35	371	Taufik Shahab	KTT 01	TM50	7	35:56 (37)	2:19	1:01:33 (44)	1:39:48
36	438	Alejandro Goebels Muzquiz		TM20	12	35:16 (27)	2:17	1:02:18 (48)	1:39:51
37	325	Michael Wank	SV Hellas Siegburg	TM50	8	41:00 (65)	2:39	56:58 (23)	1:40:38
38	347	Lars Anders	PSV Brühl Triathlon Team	TM40	12	43:32 (70)	2:24	54:42 (17)	1:40:39
39	313	Daniel Held	Triathlon Team Ratingen 08	TM30	7	35:47 (35)	2:20	1:02:44 (50)	1:40:51
40	606	Viktor Breininger		TM40	13	34:03 (17)	3:31	1:03:20 (53)	1:40:55
41	464	Dietmar Panzer		TM40	14	36:53 (45)	3:34	1:01:01 (41)	1:41:28
42	329	Mirko Speth	SSF Bonn Triathlon	TM20	13	36:23 (42)	2:57	1:02:25 (49)	1:41:44



Swim & Run Cologne, 02. Juni 2019

Halbdistanz - Männer / Frauen Wertung

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	W1	Laufen	Gesamt
43	466	Andreas Willuweit	Trias Hamm	TM50	9	30:06 (5)	3:18	1:08:23 (70)	1:41:48
44	386	Bernd Mevenkamp	DJK Coesfeld	TM60	1	35:06 (26)	2:06	1:04:52 (58)	1:42:04
45	425	Michel Schmidt		TM30	8	42:18 (67)	2:51	56:57 (22)	1:42:05
46	375	Sebastian Kerres	HoffentlichAnkommen	TM20	14	41:52 (66)	3:34	57:09 (25)	1:42:35
47	382	Daniel Kank	DLRG Salzbergen	TM20	15	35:01 (25)	2:28	1:05:43 (61)	1:43:12
48	445	A. W. Kali		TM40	15	38:46 (52)	3:38	1:00:51 (39)	1:43:14
49	427	Steffen Ewers		TM20	16	37:14 (46)	3:03	1:03:06 (51)	1:43:23
50	463	Jochen Brenig	SSF Bonn Tria	TM50	10	36:11 (40)	3:03	1:04:15 (55)	1:43:29
51	443	Bastian Mayershofer		TM40	16	32:40 (9)	3:50	1:08:00 (68)	1:44:30
52	326	Rainer Friedrich	SV Blau Weiß Bochum	TM50	11	34:20 (18)	2:40	1:07:46 (65)	1:44:46
53	399	Oliver Kremer		TM40	17	42:43 (68)	1:55	1:00:58 (40)	1:45:36
54	320	Jamal El Sharif	TG Bayer Wuppertal	TM20	17	37:16 (48)	4:08	1:04:48 (57)	1:46:13
55	380	Volker Pleß	Freie Schwimmer Düsseldorf	TM50	12	35:42 (34)	4:18	1:06:18 (62)	1:46:18
56	340	Gerrit Müller	RC Schmitter	TM50	13	44:59 (72)	3:53	57:48 (28)	1:46:40
57	364	Oliver Dr. Braun	Mach3 Köln e.V.	TM50	14	36:28 (44)	2:45	1:08:10 (69)	1:47:23
58	322	Wolf-Jürgen Groß	Team Triathlon Dreikirchen	TM60	2	39:44 (59)	4:19	1:04:25 (56)	1:48:28
59	354	Markus Althoff	OTV Endurance Team	TM50	15	33:19 (15)	4:21	1:11:26 (77)	1:49:06
60	415	Christian Boland		TM40	18	45:35 (74)	3:22	1:00:29 (37)	1:49:26
61	373	Nicolas Schadel	Kronos Triathlon	MJUN	1	()		()	1:50:00
62	393	Peter Pottkämper	3XERCISE Triathlon SG Köln - Worringen	TM50	16	43:28 (69)	1:53	1:05:35 (60)	1:50:56
63	417	Stephan Voellmecke		TM40	19	39:14 (56)	4:30	1:07:12 (64)	1:50:57
64	430	Paul Surmann		TM20	18	51:26 (85)	5:17	54:18 (15)	1:51:02
65	330	Stefan Reifenberg	SSF Bonn Triathlon	TM50	17	38:32 (51)	4:36	1:07:56 (67)	1:51:05
66	420	Wolter Joerg		TM30	9	37:27 (50)	6:34	1:07:49 (66)	1:51:50
67	319	Alex Poggemöller	TPSK	TM30	10	45:14 (73)	3:34	1:03:18 (52)	1:52:06
68	437	Martin Sos		TM40	20	39:32 (58)	2:50	1:09:51 (73)	1:52:13
69	467	Adryan Villalobos	Triandertaler	TM30	11	39:50 (60)	3:18	1:09:19 (72)	1:52:26
70	376	Norbert Loh	Hildener AT	TM50	18	48:43 (81)	3:29	1:00:26 (36)	1:52:38
71	468	Fabian Nolte		TM20	19	34:45 (20)	1:53	1:16:14 (85)	1:52:52
72	341	Hans-Peter Otto	PV-Triathlon Witten	TM60	3	44:14 (71)	4:07	1:06:33 (63)	1:54:54
73	442	Daniel Wolf		TM40	21	40:17 (61)	4:24	1:10:55 (74)	1:55:36
74	349	Benjamin Vetter	Profitrise Sport	TM20	20	52:48 (88)	4:16	1:01:25 (43)	1:58:29
75	305	Thomas Morcinek-Mehlau	TSV Solingen Triathlon	TM30	12	40:31 (63)	2:24	1:15:57 (82)	1:58:52
76	411	Stefan März		TM30	13	46:02 (75)	2:54	1:11:07 (75)	2:00:03
77	407	Lukasz Fischer		TM30	14	46:46 (77)	2:44	1:12:05 (78)	2:01:36
78	454	Dr. Michael Kohlgruber		TM30	15	39:08 (53)	4:09	1:18:47 (87)	2:02:05
79	436	Thorsten Kuthe		TM40	22	56:24 (90)	4:18	1:02:15 (47)	2:02:57
80	323	Christian Wuesten	Team Erdinger alkoholfrei	TM40	23	47:54 (80)	2:53	1:12:54 (79)	2:03:41
81	418	Sergio Emmanuel Iglesias Méndez		TM20	21	49:51 (83)	4:29	1:11:07 (76)	2:05:28
82	335	Dominik Hoffmann	Schweinehundbesieger	TM30	16	46:27 (76)	2:18	1:16:43 (86)	2:05:28
83	396	Sot Lou		TM40	24	58:00 (91)	3:30	1:05:01 (59)	2:06:31



Swim & Run Cologne, 02. Juni 2019

Halbdistanz - Männer / Frauen Wertung

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	W1	Laufen	Gesamt
84	355	Peter Borin	OTV Endurance Team	TM40	25	47:39 (79)	3:58	1:16:00 (83)	2:07:36
85	481	Nana Domena		TM30	17	49:49 (82)	9:11	1:08:47 (71)	2:07:47
86	422	Jonas Connor Melvin		TM20	22	34:35 (19)	3:02	1:30:44 (90)	2:08:21
87	377	Christian Klein	glehnläuft	TM40	26	50:05 (84)	3:30	1:15:33 (81)	2:09:08
88	405	Matthias Römermann		TM50	19	51:36 (86)	5:34	1:14:25 (80)	2:11:35
89	342	Volker Scholle	PV Triathlon Witten	TM50	20	51:58 (87)	4:32	1:16:10 (84)	2:12:40
90	394	Holger Gerhards	1. Licher Triathlon Verein e.V.	TM30	18	55:00 (89)	3:32	1:19:36 (88)	2:18:08
91	469	Atta - Andreas Laskowski	OTV	TM50	21	47:33 (78)	4:20	1:35:48 (91)	2:27:40
92	395	Theo Kessel		TM60	4	1:01:07 (93)	5:17	1:26:35 (89)	2:32:59
93	416	Sandeep Shahi		TM30	19	59:09 (92)	5:57	1:43:07 (92)	2:48:13